

## КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

### Вопросы программы для рубежного контроля

**Название и шифр ОП:** «6В10118 –Медико-профилактическое дело»

**Код дисциплины:** OG 1202

**Название дисциплины:** «Общая гигиена»

**Объём учебных часов/ кредитов:** 150 часов/ 5кредит

**Курс и семестр изучения:** 1- курс, 2- семестр

Составитель: ст.преподаватель  Жаксыбаева Ж.Б.

Зав.кафедрой: и.о.доцента  Утепов П.Д.

Протокол № 12, от « 26 » 06 2025г.

Шымкент, 2025год

## Вопросы программы контроля – 1 по предмету **Общая гигиена**

1. Гигиена как наука и научно-практическая деятельность.
2. Гигиена: цель, задачи, методология, методы исследований.
3. Основные законы гигиены.
4. Санитарно-эпидемиологическое благополучие населения.
5. Здоровье индивидуальное: определение, критерии оценки.
6. Окружающая среда и ее гигиеническое значение.
7. Комплексное гигиеническое нормирование при многофакторных воздействиях факторов риска.
8. Принципы гигиенического нормирования.
9. ПДК, ПДУ, ОБУВ, ОДУ – определение понятий.
10. Международная методика оценки риска неблагоприятного влияния факторов окружающей среды на здоровье человека.
11. Канцерогены, мутагены, вещества эмбриотоксического действия.
12. Образ жизни и здоровый образ жизни: соотношение понятий.
13. Профилактика основных неинфекционных заболеваний.
14. Физическая активность как важный фактор сохранения здоровья и профилактики основных неинфекционных заболеваний.
15. Атмосфера: строение, характеристика.
16. Влияние атмосферы на организм человека.
17. Физические свойства атмосферного воздуха.
18. Химический состав атмосферного воздуха, его гигиеническая характеристика.
19. Санитарно-гигиеническое значение чистоты воздуха жилых и общественных помещений.
20. Влияние загрязнения атмосферного воздуха на состояние здоровья.
21. Климат и погода: определения понятий, особенности.
22. Понятие о климатообразующих факторах.
23. Классификация климатов, их гигиеническое значение.
24. Типы погоды, их гигиеническое значение.
25. Метеозависимость. Сезонные и метеотропные заболевания. Профилактика.
26. Микроклимат.
27. Гигиеническая характеристика параметров микроклимата.
28. Аклиматизация и адаптация как сложный социально-биологический процесс приспособления человека к новым условиям обитания.
29. Гигиеническая оценка комплексного воздействия метеофакторов на организм человека. Кататермометрия, эффективные и результирующие температуры.
30. Понятие о световом климате. Гигиеническая характеристика видимой части солнечного спектра.
31. Солнечная радиация и её гигиеническое значение. Профилактика заболеваний, связанных с ультрафиолетовой недостаточностью.
32. Естественное и искусственное освещение. Гигиеническая характеристика.
33. Гигиенические требования к искусственному освещению жилых, общественных и производственных зданий. Санитарные нормативы.
34. Сущность вентиляции, ее гигиеническое значение. Оценка различных способов вентиляции. Основные ее виды. Кондиционирование воздуха.
35. Естественная и искусственная вентиляция: виды и их гигиеническая характеристика.
36. Чистота воздуха закрытых помещений: показатель, методы оценки.

37. Показатели, характеризующие эффективность вентиляции: объем вентиляции, кратность воздухообмена, воздушный куб – принципы их расчета и оценки.
38. Движение воздуха. Гигиеническое значение движения воздуха открытых мест, в жилых помещениях и ЛПУ, санитарные нормативы.
39. Роль международных экологических программ по охране атмосферного воздуха (Киотский протокол, Парижское соглашение).
40. Влажность воздуха, ее показатели. Гигиеническое значение физиологического дефицита насыщения, точка росы. Гигиенические нормативы влажности воздуха.
41. Промышленные, бытовые выбросы в атмосферу. Влияние их на прозрачность атмосферы, растительность, санитарные условия жизни и заболеваемость населения.
42. Нормы метеоусловий в жилых и общественных зданиях. Гигиеническая оценка различных систем, приборов и приспособлений по отоплению жилых и общественных помещений.
43. Гигиенические требования к выбору места для строительства населенного пункта, гигиеническое обоснование зонирования территорий населенного пункта. Гигиеническое значение зеленых насаждений.
44. Гигиеническая оценка качества питьевой воды
45. Физиолого-гигиеническое значение питьевой воды.
46. Эпидемическое значение воды. Роль водного фактора в распространении заболеваний.
47. Местное водоснабжение. Санитарно-гигиенические требования к источникам местного водоснабжения.
48. Микроэлементы и токсические вещества в воде, их гигиеническое значение, принципы нормирования.
49. Санитарно-химические и санитарно-бактериологические показатели качества воды. Их гигиеническое значение.
50. Источники загрязнения водоемов. Прямые и косвенные показатели фекального загрязнения воды и эпидемиологической опасности воды. Процессы самоочищения воды.
51. Методы хлорирования воды. Санитарный контроль за качеством хлорирования.
52. Санитарная охрана водоемиков, законодательство, зоны санитарной охраны.
53. Влияние хозяйственно-бытовой и производственной деятельности на свойства природных вод.
54. Виды источников водоснабжения. Основные принципы выбора источника для хозяйственно-питьевого водоснабжения.
55. Зоны санитарной охраны водоёма, используемого в качестве источника хозяйственно-питьевого водоснабжения.
56. Методика санитарно-гигиенического обследования источника водоснабжения.
57. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при централизованном водоснабжении.
58. Нормативы эпидемического качества питьевой воды.
59. Нормативы безопасности питьевой воды по химическому составу.
60. Характеристика показателей, определяющих органолептические свойства питьевой воды.
61. Характеристика веществ, поступающих и образующихся в воде в процессе её обработки.
62. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при децентрализованном (местном) водоснабжении.
63. Методы улучшения качества воды: их виды, преимущества и недостатки.
64. Гигиеническая оценка почвы.
65. Понятие «почва», почвообразующие факторы.
66. Механический состав, физические свойства почвы, водно-воздушный режим, их гигиеническая характеристика.

ONTÜSTİK QAZAQSTAN <b>MEDISINA          AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL          ACADEMY</b> АО «Южно-Казakhstanская медицинская академия»
Кафедра «Гигиена и эпидемиология» Контрольно-измерительные средства	59-11-2025 4 стр. из 16	

67. Химический состав почвы, влияние на организм человека.
68. Почва как основное звено в круговороте ксенобиотиков в окружающей среде.
69. Виды ксенобиотиков и их гигиеническая характеристика.
70. Почва как резервуар и фактор передачи инфекционных и паразитарных заболеваний.
71. Состав и гигиеническое значение свойств почвы при организации систем очистки и обеззараживания бытовых и промышленных отходов. Самоочистка почв.
72. Санитарно-гигиенические критерии самоочистки почв.
73. Характеристика загрязнения почвы хозяйственно-фекальными отбросами и промышленными отходами. Процессы самоочищения почвы от органических веществ. Показатели чистоты почвы (химические, бактериологические, гельминтологические, энтомологические, общесанитарные).
74. Профилактика эндемических и эпидемических заболеваний, связанных с качеством питьевой воды и почвы.
75. Эпидемиологическое значение и минеральный состав почвы, влияние на здоровье человека.
76. Проблемы загрязнения водных и почвенных ресурсов.
77. Эпидемиологическое значение биологического загрязнения водной среды и почвы в медицинских организациях.
78. Химическое, биологическое, физические, механическое, радиоактивное загрязнение воды, почвы и их характеристики.
79. Эпидемиологическое значение биологического загрязнения водной среды и почвы в медицинских организациях.
80. Нитраты и нитриты в питьевой воде: риск для здоровья и метгемоглобинемия.
81. Медицинская оценка загрязнения воды тяжелыми металлами (свинец, ртуть, кадмий).
82. Пестициды в почве: токсикологическая характеристика, классификация, химические группы.
83. Пути попадания пестицидов в почву и процессы их трансформации.
84. Влияние пестицидов на микробиоту почвы.
85. Пути воздействия пестицидов на человека: контактный, пищевой, воздушный.
86. Токсикологическая характеристика пестицидов: острые и хронические эффекты (гепатотоксичность, канцерогенность, нейротоксичность и др.).
87. Группы риска: сельхозработники, дети, беременные женщины и др.
88. Меры по снижению риска воздействия и принципы рационального применения.
89. Хронические заболевания, связанные с длительным употреблением воды с определёнными загрязнителями (например, онко-патология при нитратах, фтороз, отравления тяжёлыми металлами).
90. Механизмы воздействия загрязняющих веществ на организм человека.

### **Вопросы программы контроля – 2 по предмету Общая гигиена**

1. Гигиена питания.
2. Определение и содержание гигиены питания. Развитие нутрициологии.
3. Влияние питания на состояние здоровья.
4. Профилактическая и лечебная роль питания.
5. Количественная и качественная стороны питания.
6. Понятие о сбалансированном и рациональном питании.
7. Гигиенические основы организации диетического питания.
8. Гигиенические основы организации лечебно-профилактического питания.
9. Физиолого-гигиеническое значение режима питания.

10. Нормы физиологической потребности в пищевых веществах и энергии в зависимости от характера трудовой деятельности, пола, возраста и других особенностей жизни населения.
11. Биологическая и пищевая ценность белков, жиров и углеводов.
12. Значение витаминов в питании. Продукты – источники витаминов.
13. Гипо- и авитаминозные состояния, причины развития. Клинические симптомы витаминной недостаточности.
14. Значение минеральных веществ в питании.
15. Болезни, обусловленные нарушениями поступления микроэлементов.
16. Государственный мониторинг качества и безопасности пищевых продуктов.
17. Организация рационального питания населения, проживающего на территориях с повышенным уровнем радиационного воздействия.
18. Роль клетчатки и пищевых волокон в организации рационального питания. Роль питания в распространении болезней цивилизации и в профилактике онкологических заболеваний.
19. Особенности рационального питания работников умственного труда.
20. Пищевые жиры животного происхождения, их пищевая и биологическая ценность, потребность в них различных возрастных групп населения.
21. Растительные жиры, их пищевая и биологическая ценность, потребность в них различных возрастных групп населения.
22. Пищевой статус как показатель здоровья. Показатели адекватности питания.
23. Алиментарные болезни: определение понятия, причины, классификация.
24. Заболевания, передающиеся с пищей (пищевые отравления, инфекции и инвазии).
25. Пищевые микробные отравления: токсикоинфекции и их профилактика.
26. Пищевые микробные отравления: интоксикации и их профилактика.
27. Пищевые микробные отравления: микотоксикозы и их профилактика.
28. Пищевые отравления немикробной природы. Отравления ксенобиотиками, попадающими в пищу, профилактика отравлений.
29. Санитарно-гигиенические требования к ситуационному плану, размерам участка и системе застройки участка ЛПО
30. Санитарно-гигиенические требования к генеральному плану ЛПО, зонирование, застройка, озеленение, благоустройство территории.
31. Общие гигиенические требования к зданиям, сооружениям и отдельным помещениям ЛПО.
32. Гигиенические требования к палатному отделению, палатной секции, палате. Гигиенические требования к внутренней отделке помещений ЛПО.
33. Гигиена труда, определение основных понятий: вредные и опасные производственные факторы, гигиенические критерии и нормативы условий труда.
34. Классификация видов труда.
35. Основные вредные производственные факторы.
36. Вредные производственные факторы в здравоохранении. Основные направления профилактики.
37. Принципы классификации условий труда.
38. Основы физиологии и психологии умственного и физического труда.
39. Трудоспособность и работоспособность.
40. Утомление и переутомление. Профилактика утомления.
41. Формирование динамического производственного стереотипа.
42. Гигиеническая оценка тяжести физического труда.
43. Виды умственного труда и напряженность умственного труда.
44. Научно-технический прогресс и его влияние на характер и условия труда.
45. Психология труда. Стресс в условиях производства.

46. Синдром эмоционального выгорания.
47. Понятие о профессиональном риске, профессиональном заболевании, профессиональной и производственно-обусловленной заболеваемости.
48. Микроклиматические условия на производстве. Нагревающий, охлаждающий, монотонный и динамический микроклимат. Параметры микроклимата.
49. Гигиеническая оценка условий труда при воздействии виброакустических факторов (шума, вибрации, инфра- и ультразвука).
50. Профессиональные заболевания и профилактика виброакустических воздействий.
51. Гигиеническая оценка условий труда при воздействии аэрозолей (пыли) преимущественно фиброгенного действия (АПФД).
52. Профессиональные заболевания, вызываемые производственной пылью. Пневмокониозы. Профилактика.
53. Гигиеническая оценка условий труда при воздействии химического и бактериологического фактора. Основы промышленной токсикологии.
54. Токсикология органических растворителей (бензола, бензина) и антибиотиков.
55. Острые и хронические отравления промышленными ядами: окисью углерода, сернистым газом, сероводородом, сероуглеродом, окислами азота, формальдегидом.
56. Общее и избирательное действие промышленных ядов: свинца, тетраэтилсвинца.
57. Общее и избирательное действие промышленных ядов: ртути, мышьяка и соединений фосфора.
58. Гигиена труда при работе с пестицидами и минеральными удобрениями. Меры профилактики отравлений при работе с пестицидами.
59. Технологические и санитарно-технические оздоровительные мероприятия на промышленных предприятиях. Производственный травматизм и охрана труда.
60. Острые и хронические профессиональные заболевания.
61. Средства коллективной и индивидуальной защиты на промышленных предприятиях.
62. Профилактические медицинские осмотры и их роль в предупреждении профессиональных заболеваний.
63. Гигиена детей и подростков: определение понятия, цель, задачи.
64. Анатомо-физиологические особенности растущего организма.
65. Основные закономерности роста и развития детей и подростков.
66. Возрастные периоды жизни детей и подростков и их характеристика.
67. Биологический и паспортный возраст.
68. Цели и задачи динамического наблюдения за физическим развитием и состоянием здоровья детей и подростков.
69. Группы здоровья детей.
70. Структура хронических заболеваний детей и подростков.
71. Методы оценки физического развития детей и подростков.
72. Показатели оценки здоровья детей в детских и подростковых учреждениях.
73. Факторы, влияющие на формирование здоровья детей.
74. Школьная зрелость: определение понятия, критерии оценки.
75. Системы больничного строительства, их гигиеническая оценка. Гигиенические требования к месту расположения и благоустройству больничного участка, к его планировке и застройке.
76. Гигиенические требования к внутренней планировке больниц. Правила размещения и устройство основных и вспомогательных помещений.
77. Гигиенические требования к планировке и эксплуатации специализированных отделений и больниц (хирургическое, детское, инфекционное, акушерско-гинекологическое, туберкулезное).

78. Профилактика инфекции связанные с медицинской помощью.
79. Гигиенические требования к составу, внутренней планировке и взаимному расположению помещений приемного покоя и больничной секции.
80. Микроклимат и воздухообмен в отделениях больниц различного профиля, санитарные нормативы.
81. Гигиенические требования к отоплению, вентиляция помещений больничной секции в отделениях различного профиля.
82. Гигиенические требования к естественному и искусственному освещению помещений больничной секции в отделениях различного профиля.
83. Санитарные нормы площади, кубатуры и воздухообмена жилых и больничных помещений, обоснование этих норм. Режим проветривания.
84. Производственный микроклимат. Его влияние на физиологические функции организма. Заболевания, вызываемые действием неблагоприятных метеоусловий, в т. ч. тепловым излучением. Основные мероприятия по улучшению микроклимата производственных помещений.
85. Производственная вибрация. Источники. Действие ее на организм. Профилактика вибрационной болезни. Принципы нормирования.
86. Производственный шум, источники, действие на организм, принципы нормирования.
87. Показатели шума: частота, давление, характер спектра, временная характеристика; меры борьбы с шумом, в т.ч. средства индивидуальной защиты.
88. Профессиональные заболевания, связанные с работой при повышенном и пониженном атмосферном давлении. Меры их профилактики.
89. Профессиональные отравления солями тяжелых металлов (свинцом, ртутью и их соединениями). Меры их профилактики.
90. Промышленная пыль. Источники. Гигиеническое значение отдельных физико-химических свойств пыли. Профессиональные пылевые заболевания, исключая силикоз. Мероприятия по борьбе с производственной пылью и меры личной защиты от нее.